

МБУ «Лев-Толстовская ЦБС»
Методико-библиографический отдел

Врачующая книга

Рекомендательный список позитивной литературы



П. Лев Толстой,
2018 г.

Предисловие

Во все времена люди замечали положительное влияние книги на здоровье и настроение человека. Книга в нашем сознании - это, прежде всего, хранилище знаний, передающая духовные традиции, культуру и искусство от поколения к поколению. Но книга обладает еще одной уникальной способностью – врачевать людские души и тела.

Современный человек испытывает чрезвычайно высокие психологические и информационные нагрузки, связанные с неблагоприятным воздействием окружающей среды, постоянно возрастающими темпами производства, лавинообразно увеличивающимся объемом информации. Для коррекции психического состояния используется библиотерапия (от лат. *biblio* - книга и гр. *therapia* - лечение) - метод психотерапии, использующий литературу как одну из форм лечения словом.

В библиотерапии широко используется художественная литература. Для человека, подверженного стрессу, чтение художественной литературы - порой единственный спасательный круг.

В рекомендованный список вошли произведения разных жанров художественной литературы, которые сгруппированы по разделам:

- «Классическая русская литература»;
- «Поэзия»;
- «Иностранная литература»;
- «Мир православной книги»;
- «Популярные детективы».

Внутри разделов материал располагается в алфавитном порядке.

«Классическая русская литература обладает огромными возможностями самого различного воздействия». Литература – это мощный источник воспитания духа, личности. Терапевтический эффект может основываться, например, на узнавании человеком своей проблемы, травмирующей ситуации в художественном произведении и следовании заданным в произведении образцам выхода из подобных ситуаций, их психологического преодоления. Кроме того, терапевтический эффект достигается не просто за счет узнавания в тексте своей конкретной травмирующей ситуации и типа эмоциональной реакции, но и за счет формирования у читателя активной самостоятельной жизненной позиции, которая помогает справляться с проблемами в будущем.

В разделе «Поэзия» размещены веселые, позитивные «стихи-мотиваторы», побуждающие к действию и поднимающие моральный дух. Так, в стихах поэта А. Дементьева рассказывается о нелегком времени, которое убивает и лечит, обижает и радует нас...и слово поэта - это всегда соучастие. Каждое его стихотворение - "как протянутая рука невидимому кому-то, кто в этот момент нуждается в поддержке".

Иностранная литература представлена литературно-художественными произведениями разных стран.

Значительное место в библиотерапии занимает православная книга, которая способствует укреплению жизнелюбия, добра, благотворно влияет на душу и состояние здоровья.

В детективе высвечиваются многие негативные жизненные явления. Чтение детективов способствует развитию интуиции, побуждает читателей к смелости, риску, находчивости.

Список адресован широкому кругу пользователей.

**Читать всего совсем не нужно, нужно читать то,
что отвечает на возникшие в душе запросы.
Л. Н. Толстой.**

Классическая русская литература



К книге можно легко "возвращаться". Перечитывание любимой книги тоже является библиотерапевтическим приемом.

Булгаков, М. А. Собрание сочинений [Текст] : в 5 т. / М. А. Булгаков. - Москва : Художественная литература. Т. 1: Записки юного врача ; Белая гвардия ; Рассказы ; Записки на манжетах. - 1989. - 623 с.

Вересаев, В. В. Записки врача : Повести, рассказы / В. В. Вересаев. - Тула : Приокское книжное издательство, 1987. - 428 с. : ил. - (Отчий край).

Гоголь, Н.В. Нос [Текст] : повесть / Н. В. Гоголь. - М. : Белый город, 2004. - 46 с.

Гоголь, Н.В. Вечера на хуторе близ Диканьки; Миргород; Ревизор: повести / Н. В. Гоголь. - Москва : Мир книги, 2006. - 496 с. - (Бриллиантовая комедия).

Гоголь, Н. В. Мертвые души : поэма / Н. В. Гоголь. - Москва : АСТ, 2001. - 456 с. - (Мировая классика).

Гоголь, Н.В. Ревизор [Текст] : комедия в пяти действиях / Н. В. Гоголь ; вступ. ст. В. Воропаева ; коммент. И. А. Виноградова, В. Воропаева ; худож. В. Г. Бритвин. - М. : Дет. лит., 2006. - 127 с. : ил. - (Школьная библиотека).

Зощенко, М.М. Рассказы [Текст] / М. М. Зощенко ; худож. А. Лебедев. - М. : Стрекоза, 2004. - 62 с. : ил. - (Библиотека школьника).



Ильф, И.А. Двенадцать стульев. Золотой теленок [Текст] / И. А. Ильф, Е. П. Петров. - М. : Слово, 2004. - 640 с. - (Десять веков русской литературы).

Ильф, И. А. Золотой теленок [Текст] / И. А. Ильф, Е. П. Петров. - Москва : Вагриус, 2000. - 461 с.

Куприн, А.И. Гранатовый браслет [Текст] : повести, рассказы / А. И. Куприн. - Москва : Детская литература, 2001. - 252 с. : ил. - (Школьная библиотека).

Лесков, Н. С. Грабеж : рассказ / Н. С. Лесков. - Москва : Детская литература, 1982. - 63 с. : ил.

Лермонтов, М. Ю. Мцыри [Текст] : поэма / М. Ю. Лермонтов. - М. : РАГС, 2005. - 43с. : ил.

Мамин-Сибиряк, Д.Н. Серая Шейка [Текст] : сказки и рассказы / Д. Н. Мамин-Сибиряк. - М. : Астрель, 2006. - 223 с. : ил.

Островский, Н. А. Как закалялась сталь [Текст] : роман / Н. А. Островский. - Элиста : Калмыцкое кн. изд-во., 1981. - 382 с.

Полевой, Б.Н. Повесть о настоящем человеке [Текст] / Б. Н. Полевой. - Харьков : Прапор, 1983. - 295 с. : ил. - (Школьная библиотека).

Пушкин, А.С. Повести Белкина [Текст] : повести / А. С. Пушкин. Мой Пушкин / М. И. Цветаева. - М. : Оникс, 2010. - 192 с. - (Библиотека русского школьника).

Салтыков-Щедрин, М.Е. Господа Головлевы [Текст] : романы, сказки, рассказы / М. Е. Салтыков-Щедрин. - М. : Эксмо, 2004. - 640 с. - (Русская классика).

Салтыков-Щедрин, М.Е. История одного города; Сказки [Текст] / М. Е. Салтыков-Щедрин. - М. : АСТ, 2000. - 256 с. - (Школьная хрестоматия)

Толстой, Л.Н. Кавказский пленник [Текст] : рассказ / Л. Н. Толстой. Хаджи- Мурат : повесть. - М. : Детская литература, 2001. - 203 с. : ил. - (Школьная библиотека).

Тэффи, Н.А. Озорные рассказы [Текст] / Н. А. Тэффи, А. Фверченко, М. М. Зощенко ; худож. С. Алимов. - М. : Глобулус, 2006. - 192 с. : ил. - (Любимые книги детства).

Чехов, А.П. Рассказы / А. П. Чехов. - М. : Дрофа, 2004. - 64 с. - (Внеклассное чтение).

Шолохов, М.А. Судьба человека; Поднятая целина [Текст] : романы / М. А. Шолохов. - М. : АСТ, 2003. - 812 с. - (Библиотека школьника).



Шукшин, В.М. Рассказы [Текст] / В. М. Шукшин. - М. : Пушкинская библиотека, 2005. - 448 с. - (Внеклассное чтение).

Поэзия



Стихи раздела имеют цель поддержать вас и ваш заряд позитива

Люблю людей в прекрасном настроении,
Когда в глазах смеётся доброта,
А в сердце — то незримое свечение,
То синевы простор и высота...

Э. Асадов

Асадов, Э.А. Когда стихи улыбаются [Текст] : стихотворения / Э. А. Асадов. - Москва : Эксмо, 2004. - 352 с. : ил.

Асеев, Н. Н. Стихотворения [Текст] / Н. Н. Асеев. - Москва : Советская Россия, 1983. - 272 с. - (Поэтическая Россия).

Бунин, И.А. Стихотворения. Повести. Рассказы [Текст] / И. А. Бунин. - М. : Дрофа, 2004. - 432 с. - (Библиотека отечественной классической художественной литературы).

Гамзатов, Р. Г. Книга любви : стихотворения : пер. с авар. / Р. Г. Гамзатов. - Москва : Советская Россия, 1987. - 304 с. : ил.

Дементьев, А.Д. Азарт : стихи / А. Д. Дементьев. - Москва : Советский писатель, 1986. - 221 с. ; 17 см. - (Библиотека произведений, удостоенных Государственной премии СССР).

Заболоцкий, Н.А. Не позволяй душе лениться [Текст] : Стихотворения и поэмы / Н. А. Заболоцкий ; сост. Н. А. Заболоцкий ; предисл. Т. Бек. - М. : Эксмо, 2004. - 384 с. -(Золотая серия поэзии).

Кузовлев, П.В. Влюбленный август [Текст] / П. В. Кузовлев. - Липецк : ОРИУС, 2008. - 224 с. : ил.



Рубальская, Л.А. Напрасные слова : Стихотворения. Проза / Л. А. Рубальская. - М. : Эксмо, 2005. - 368 с.

Рубцов, Н.М. Той девушке, которую люблю [Текст] : стихи / Н. М. Рубцов. - М. : Эксмо, 2008. - 352 с. : ил.

Рязанов, Э.А Стихотворения [Текст] / Э. А. Рязанов. - М. : Эксмо, 2005. - 352 с. : ил.

Тушинова, В. М. А знаешь, все еще будет [Текст] / В. М. Тушинова ; сост. А. Новикова. - Москва :Эксмо, 2008. - 544 с. : ил. - (Стихи и судьбы).

Тютчев, Ф.И. "Люблю грозу в начале мая..." [Текст] : Времена года / Ф.И. Тютчев. - М. : Белый город, 2001. - 10 с.: ил. - (Русская поэзия).

Фет, А.А. Лирика [Текст] / А. А. Фет. - Минск : Харвест, 2002. - 416 с.

Иностранная литература



Аткинсон, Кейт. Жизнь после жизни : роман : 16+ / К. Аткинсон ; пер. с англ. Е. Петрова. - Санкт-Петербург : Азбука : Азбука-Аттикус, 2016. - 544 с. ; 18 см. - (The Big Book).

Брэдбери, Р. Вино из одуванчиков [Текст] : повесть и рассказы / Рэй Брэдбери.- Москва : Художественная литература, 1989. - 398 с.

Даунхэм, Дженни. Пока я жива : 16+ / Д. Даунхэм ; пер. с англ. Ю. В. Полещук. - Москва : РИПОЛ классик, 2010. - 384 с. : ил.

Кинселла, С. Ты умеешь хранить секреты? [Текст] : роман / С. Кинселла. - Москва : АСТ, 2004. - 382 с. - (Femina).

Остен, Д. Чувство и чувствительность ; Гордость и предубеждение : романы/Леди Сьюзен : повесть / Д. Остен. -Москва : Пушкинская библиотека, 2003. - 709 с. - (Золотой фонд мировой классики).

Робертс, Г. Д. Шантарам [Текст] : роман / Г. Робертс. - Санкт-Петербург : Азбука, 2013. - 864 с.



Флэгг, Ф. Жареные зеленые помидоры в кафе "Полустанок" [Текст] : роман : пер. с англ. / Ф. Флэгг. - М. : Фантом Пресс, 2010. - 448 с.

Фрай, М. Большая телега [Текст] : роман / М. Фрай. - СПб. : Амфора, 2009. - 511 с. - (ФРАМ).

Шарма, Р. Монах, который продал свой "феррари" / Р. Шарма. - Москва : София, 2009. - 288 с.

Мир православной книги



В серию "Духовный путь" издательства "ОлмаМедиаГрупп" входят книги, главная тема которых - Промысел Божий в жизни человека.

Ожерелье для Марии : Святые женщины / сост. В. Зоберн. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 400 с. : ил. - (Духовный путь).

Не от мира сего : рассказы о святых / сост. В. Зоберн. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 400 с. - (Духовный путь).

Мать Евфросиния. Златые Врата / Мать Евфросиния. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 368 с. - (Духовный путь).

Святая простота : рассказы о праведниках. - Москва : Медиа Групп, 2013. -400 с. - (Духовный путь).

Светозарные гости : рассказы священников. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 416 с. - (Духовный путь).

Божии пристани. Рассказы полонников. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 400 с. - (Духовный путь).

Ткачёв, Андрей (протоиерей). "Возвращение в рай" и другие рассказы / протоиерей А. Ткачёв. - Москва : ОЛМА Медиа Групп : Данилов. ставропигиальный мужской монастырь, 2013. - 624 с. - (Духовный путь).



Николаева, Олеся. "Небесный огонь" и другие рассказы / О. Николаева. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 496 с. - (Духовный путь).

"Дети небесного града" и другие рассказы / сост. В. Зоберн. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 400 с. - (Духовный путь).

Поселянин, Евгений. Божья рать : рассказы из жизни святых / Е. Поселянин. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 400 с.- (Духовный путь).

Невеста Христова : о женщинах- христианках / сост. В. Зоберн. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2014. - 352 с. - (Духовный путь).

Праведные и грешные : непридуманные истории / сост. В. Зоберн. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 332 с.- (Духовный путь).

Толстиков, Н.А. (протоиерей). Лазарева суббота : рассказы и повести / Н. А. Толстиков. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 383 с. - (Духовный путь).

Святая простота: рассказы о праведниках / сост. В. Зоберн. - Москва : ОЛМА МЕДИА ГРУПП, 2013. - 400 с. - (Духовный путь).

Савва (Мажуко; архимандрит; 1978-). Любовь и пустота : записки монаха / архимандрит Савва (Мажуко). - Москва : ОЛМА, 2014. - 368 с. - (Духовный путь).

Прокофьева, Елена. "Небеса обетованные..." : непридуманные рассказы / Е. Прокофьева. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2014. - 368 с. - (Духовный путь).

Светозарные гости. Рассказы священников. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2014. - 416 с. - (Духовный путь).

Гавани любви. Записки паломников / [сост. Владимир Зоберн]. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2014. - 390 с. - (Духовный путь).

Евфимия, монахиня. Приключения врача, или Христианами не рождаются / Евфимия, монахиня. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2014. - 367 с. - (Духовный путь).

Популярные детективы



Детектив, приключенческая литература занимают значительное место в библиотерапии, благодаря целому ряду своих особенностей. В первую очередь — это популярность и доходчивость.

Александрова, Н. Н. Кошмар шопоголика, или Фаберже дороже денег : роман : 16+ / Н. Н. Александрова. - Москва : Э, 2017. - 320 с. - (Детектив - позитив).

Александрова, Н. Н. Пишите письма, или Альковная тайна содержанки [Текст] : роман : 16+ / Н. Н. Александрова. - Москва : Эксмо, 2017. - 320 с. - (Детектив-позитив).

Александрова, Н. Н. Родственнички с большой дороги, или До свадьбы заживет : [роман] : 16+ / Н. Н. Александрова. - Москва : Эксмо, 2015. - 320 с. - (Детектив-позитив).

Донцова, Д. А. Али-Баба и сорок разбойниц [Текст] : роман / Д. А. Донцова. - Москва : Эксмо, 2003. - 384 с. - (Иронический детектив).

Донцова, Д.А. Главбух и полцарства в придачу:[Текст] : роман / Д. А. Донцова. - М. : Эксмо, 2004. - 384 с. - (Иронический детектив).

Донцова, Д.А. Квазимодо на шпильках[Текст] : роман / Д. А. Донцова. - М. : Эксмо, 2003. - 384 с. - (Иронический детектив).

Донцова, Д.А. Улыбка 45-го калибра [Текст] : роман / Д. А. Донцова. - Москва : Эксмо, 2003. - 384 с. - (Иронический детектив).

Донцова, Д.А. Фигура легкого эпатажа Советы от безумной оптимистки Дарьи Донцовой [Текст] : роман.Советы / Д. А. Донцова. - М. : Эксмо, 2006. - 384 с. - (Иронический детектив).



Калинина, Д. А. Любовь по интерфейсу, или Челюсти судьбы [Текст] : роман : 16+ / Д. А. Калинина. - Москва : Эксмо, 2016. - 352 с. - (Детектив- позитив).

Калинина, Д.А. Наглость по наследству, или Рай на пять звезд : [роман] : 16+ / Д. А. Калинина. - Москва : Эксмо, 2015. - 320 с. - (Детектив-позитив).

Калинина, Д.А. Память строгого режима, или Берегись свекрови : [роман] : 16+ / Д. А. Калинина. - Москва : Эксмо, 2016. - 320 с. - (Детектив-позитив).

Калинина, Д. А. Продавец волшебных палочек, или Стучат-закройте дверь! : роман : 16+ / Д. А. Калинина. - Москва : Э, 2016. - 320 с. - (Детектив-позитив).

Калинина, Д.А. Распродажа хрустальных туфелек, или Третья степень близости : [роман] : 16+ / Д. А. Калинина. - Москва : Э, 2016. - 320 с. - (Детектив-позитив).

Корецкий, Данил Аркадьевич. Разящий удар : повести / Д. А. Корецкий. - Москва : ЭКСМО, 1997. - 432 с. - (Черная кошка).

Леонов, Н.И. Удачи, тебе, сыщик; Наемный убийца [Текст] : повести / Н. И. Леонов. - М. : Эксмо, 1997. - 416 с. - (Черная кошка).

Литвинова, А. В. Над пропастью жизнь ярче : роман : 16+ / А. В. Литвинова, С.В. Литвинов. - Москва : Э, 2016. - 320 с.

Литвинова, А. В. Нырляльщица за жемчугом : роман : 16+ / А. В. и С. В. Литвиновы . - Москва : Эксмо, 2014.- 320 с.

Литвинова, А. В. Та самая Татьяна : роман и рассказы : 16+ / А. В. Литвинова, С. В. Литвинов. - Москва : ЭКСМО, 2013. - 224 с. : ил. ; 20 см. - (Звездный тандем российского детектива).

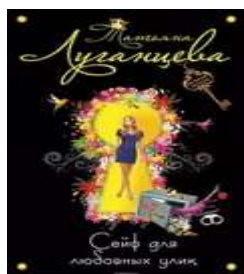
Луганцева, Т.И. Аквариум с женихами, или Девочка на шару [Текст] : роман / Т. И. Луганцева. - Москва : Эксмо, 2011. - 320 с. - (Детектив-позитив).

Луганцева, Т.И. Где заключаются браки : роман / Т. И. Луганцева. - Москва : Эксмо, 2011. - 320 с. - (Детектив- позитив).

Луганцева, Т. И. Маньяк и русалка - не пара : роман / Т. Луганцева. - Москва : Эксмо, 2014. - 320 с. - (Детектив-позитив Т. Луганцевой

Луганцева, Т. И. Повелительница сердец [Текст] : роман / Т. И. Луганцева ; отв. ред. О. Рубис ; ред. И. Шведова ; корректор М. Гиммельман. - М. : ЭКСМО, 2011. - 320 с. - (Детектив - позитив).

Луганцева, Т. И. Растерзанное сердце Казановы, или Просто он работает волшебником : 16+ / Т. И. Луганцева. - Москва : Э, 2016. - 315 с.- (Детектив- позитив. Романы Т. Луганцевой, Н. Александровой).



Луганцева, Т. И. Сейф для любовных улик [Текст] : роман / Т. И. Луганцева. - М. : Эксмо, 2012. - 320 с. - (Детектив-позитив Т. Луганцевой).

Луганцева, Т.И. Табу на женатых мужчин : роман : 16+ / Т. И. Луганцева. - Москва : Эксмо, 2013. - 320 с. - (Детектив-позитив Т. Луганцевой).

Маринина, А.Б. Стилист [Текст] : роман / А. Б. Маринина. - М. : Эксмо, 1998. - 448 с. - (Детектив глазами женщины).

Составитель: Л. В. Лукутина.