

ГОСУДАРСТВЕННАЯ (ОБЛАСТНАЯ) БЮДЖЕТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «УЧЕБНО-
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЗАЩИТЕ ОТ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ»



ПАМЯТКИ ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В МИРНОЕ И ВОЕННОЕ ВРЕМЯ

предназначены для ознакомления населения
с действиями в чрезвычайных ситуациях

Липецк-2022

СОДЕРЖАНИЕ

I. Действия лиц, получивших анонимные сообщения о минировании учреждений, организаций.....	3
II. Как защититься при обстреле территорий боеприпасами с белым фосфором.....	4
III. Действия при бомбардировке авиацией и артобстреле.....	5
IV. Действия при отравлении пропаном и бутаном.....	6
V. Действия при отравлении ртутью.....	7
VI. Действия при угрозе или возникновении ЧС в случае выброса хлора.....	8
VII. Действия при угрозе или возникновении ЧС в случае выброса аммиака.....	9
VIII. Тревожный чемоданчик.....	10



ДЕЙСТВИЯ ЛИЦ, ПОЛУЧИВШИХ АНОНИМНЫЕ СООБЩЕНИЯ О МИНИРОВАНИИ УЧРЕЖДЕНИЙ, ОРГАНИЗАЦИЙ

При получении анонимного сообщения по телефону необходимо:

- ❖ попытаться под любым предлогом продлить время общения с неизвестным лицом, которое сообщило об угрозе минирования, при этом:



- постараться установить мотив минирования;
- постараться убедить неизвестное лицо отказаться от выполнения запланированного поступка;
- осознать, какие требования выдвигает неизвестное лицо;
- задавать неизвестному лицу различные уточняющие вопросы, провоцируя его предоставить какие-то дополнительные данные о себе;

- постараться уговорить его повторить звонок, мотивируя тем, что Вы якобы плохо его слышите или нечто другое;

- ❖ во время телефонного разговора попытаться определить, с какого номера Вам звонят, если на Вашем телефонном аппарате имеется автоматический определитель номера (АОН). Если АОН отсутствует, после завершения разговора с неизвестным лицом не прерывать связи (не класть трубку на телефонный аппарат). С помощью другого телефонного аппарата немедленно позвонить оператору связи, абонентом которого Вы являетесь, обрисовать ситуацию и предложить ему немедленно определить номер и адрес установки телефона, с которого звонило неизвестное лицо;

- ❖ по завершении разговора с неизвестным лицом записать полученную от него информацию, указав предполагаемый пол неизвестного, вероятный возраст, интонацию голоса, его высоту и тембр, необычные признаки голоса, наличие дефектов речи, наличие звукового (шумового) фона, сопровождающего разговор, точное время телефонного звонка;

- ❖ о полученном сообщении с угрозой минирования и другую информацию, которую удалось установить в ходе разговора с неизвестным лицом, немедленно сообщить первому руководителю учреждения, организации, предприятия.



**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЬ
В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА «112»**

Г(О)БОДПО «УМЦ по ГО и защите от ЧС Липецкой области»
398032, г. Липецк, ул. Московская, 16, тел./факс (4742) 33-65-72
<http://www.umcgochs48.ru>; e-mail: prepod48@mail.ru



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ ТЕРРИТОРИИ БОЕПРИПАСАМИ С БЕЛЫМ ФОСФОРОМ.

Белый фосфор представляет собой твердое воскообразное вещество, которое самопроизвольно воспламеняется на воздухе и горит с выделением большого количества едкого белого дыма.

Температура горения фосфора 1200°C.

При разрыве дробится на крупные, медленно горящие куски. Горящий фосфор причиняет тяжелые, болезненные, долго не заживающие ожоги, поражает дыхательные пути человека.

При обстреле нужно:

- ❖ немедленно укрыться в убежище,
- ❖ выйти из зоны огня в наветренную
- ❖ для защиты органов дыхания надеть противогаз, для защиты кожных покровов тела использовать куртки, пальто из плотной ткани, уборы, перчатки, сапоги и т.д.;
- ❖ при попадании на средства защиты кожи кусков фосфора немедленно сбрасывать их подручными предметами;
- ❖ небольшое количество горящего фосфора, попавшего на одежду, можно тушить плотным накрыванием горящего места рукавом, полкой куртки, влажной землей или снегом;
- ❖ при попадании большого количества горящего фосфора пострадавшего необходимо плотно накрыть курткой, любой другой одеждой и обильно поливать водой;
- ❖ земля, песок и снег являются достаточно эффективным средством для тушения горящего фосфора.



подвале;
сторону;

головные

горящих



ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЬ
В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА «112»

Г(О)БОДПО «УМЦ по ГО и защите от ЧС Липецкой области»
398032, г. Липецк, ул. Московская, 16, тел./факс (4742) 33-65-72
<http://www.umcgochs48.ru>; e-mail: prepod48@mail.ru



ДЕЙСТВИЯ ПРИ БОМБАРДИРОВКЕ АВИАЦИЕЙ И АРТОБСТРЕЛЕ

В момент, когда опасность авиаударов и артобстрелов наиболее высока, не стоит находиться вблизи:

- ❖ военных баз;
- ❖ мест прохождения военных колонн;
- ❖ аэропортов;
- ❖ портов;
- ❖ мостов;
- ❖ крупных промышленных и административных объектов;
- ❖ блокпостов противоборствующих сторон.



При авианалете

Для укрытия **НЕЛЬЗЯ** выбирать такие объекты, как:

- ❖ техника;
- ❖ пожароопасные и взрывоопасные объекты;
- ❖ современные здания, имеющие большое количество окон, витрин и стеклянных элементов, которые при взрыве образуют большое количество поражающих осколков.

Для укрытия при авианалете **НЕОБХОДИМО**:

- ❖ выбрать приземистое невысокое здание старой постройки;
- ❖ укрыться в подвале здания;
- ❖ главное – сохранить свое здоровье, зрение и слух;
- ❖ на всем протяжении бомбардировки закрыть уши обеими руками и приоткрыть рот, что поможет избежать контузии.

Если авианалет застал вас в квартире (доме):

- ❖ спуститься в подвал;
- ❖ если нет подвала в многоквартирном доме, спуститесь на нижние этажи;
- ❖ укройтесь во внутренней комнате, не имеющей окон (ванная, прихожая, кладовая);
- ❖ если все комнаты внешние – выйти на лестничную площадку;
- ❖ не находиться напротив окон.



ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЬ
В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА «112»



Г(О)БОДПО «УМЦ по ГО и защите от ЧС Липецкой области»
398032, г. Липецк, ул. Московская, 16, тел./факс (4742) 33-65-72
<http://www.umcgochs48.ru>; e-mail: prepod48@mail.ru



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ПРОПАНОМ И БУТАНОМ

Пропан и бутан – газы без цвета и запаха. Получают их из природных горючих и попутных газов, образующихся при переработке углеводородного сырья (нефти).

Пропан применяется в производстве этилена и пропилена, нитрометана, нитропарафинов, хлорпроизводных веществ.

Бутан – для нефтехимического синтеза, при получении бутадиена, уксусной кислоты, малеинового ангидрида, изобутана и других веществ.



Эти органические соединения используются так же как топливо, часто в смеси друг с другом, которое поступает в квартиры в виде бытового газа.

Газы выделяются в окружающую среду в производственных и эксплуатационных условиях из жидкого и моторного топлива, бензина, смазочных материалов. Бутан обладает слабым наркотическим действием, а при высоких концентрациях вызывает острые отравления с явлениями аноксии, нарушениями функций нервно (гипоксия мозга) и сердечно - сосудистой (гипоксия миокарда) систем. Из бытовых газов отравления бутаном представляют наибольшую опасность.

Концентрация 12 мг/ м³ не влияет на частоту дыхания и не вызывает раздражения верхних дыхательных путей. Порог ощущения запаха бутана – 309-328 мг/м³. Предельно допустимая концентрация (ПДК) пропана и бутана в воздухе рабочей зоны производственных помещений – 300 мг/м³, ПДК максимально разовая в атмосферном воздухе – 200 мг/м³.

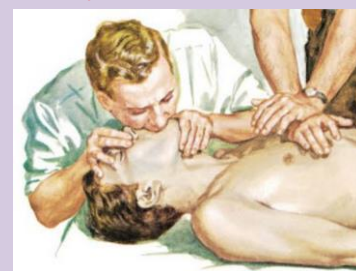
Для защиты от этих газов при нормальном содержании кислорода применяют противогазы различных марок, изолирующие противогазы.

Первая помощь при отравлении пропаном или бутаном

Пострадавшего следует удалить из загазованной атмосферы, освободить от стесняющей одежды и поместить в тёплое место (обложить тело грелками), дать выпить кофе или крепкий чай.

В случае нарушения дыхания дают кислород, при отсутствии дыхания немедленно приступают к искусственной вентиляции лёгких.

Заражённую кожу надо мыть водой с мылом. Поражённый глаз сразу же промыть проточной водой.



**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЬ
В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА «112»**

Г(О)БОДПО «УМЦ по ГО и защите от ЧС Липецкой области»
398032, г. Липецк, ул. Московская, 16, тел./факс (4742) 33-65-72
<http://www.umcgochs48.ru>; e-mail: prepod48@mail.ru



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ РТУТЬЮ

Ртуть — жидкий металл серебристого цвета, тяжелее воды.

Основные признаки отравления:

- ❖ металлический привкус во рту;
- ❖ общая слабость, головная боль, боль при глотании;
- ❖ болезненность дёсен, их отёк и серость;
- ❖ боль в желудке;
- ❖ возможно воспаление лёгких (пневмония) со смертельным исходом.



Первые признаки отравления проявляются через 8—24 ч. При длительном воздействии паров ртути на организм появляется повышенная утомляемость, слабость, сонливость, апатия, эмоциональная неуравновешенность, головная боль и головокружение, дрожание языка, рук, век, иногда всего тела.

Хроническое отравление проявляется нарушением центральной нервной системы, при этом ярко проявляется эмоциональная неустойчивость, ослабление памяти, внимания, ослабление мышечной силы, снижение кожной чувствительности, вкусовых ощущений и остроты обоняния.

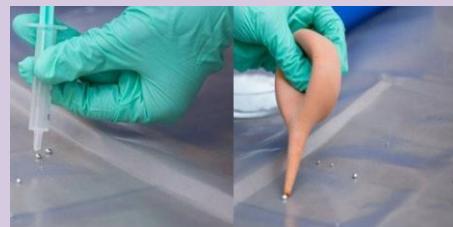
При попадании ртути в организм через пищеварительный тракт необходимо немедленно вызвать медицинских работников.

Если разбился градусник, запрещается:

1. Выбрасывать разбившийся термометр в мусоропровод. Испарившиеся там два грамма ртути способны загрязнить шесть тысяч кубометров воздуха.
2. Подметать ртуть веником: жесткие прутья только размельчат ядовитые шарики в мелкую ртутную пыль.
3. Сбирать ртуть при помощи пылесоса: продуваемый пылесосом воздух облегчает испарение жидкого металла. К тому же, пылесос после этого придется сразу же выбросить.
4. Создавать сквозняк до сбора ртути, иначе блестящие шарики разлетятся по всей комнате.
5. Стирать одежду и обувь в стиральной машине.
6. Спускать ртуть в канализацию. Она имеет свойство оседать в канализационных трубах.

Действия при разливе ртути:

- слегка размоченной в воде газетой в резиновых перчатках и марлевой повязке на лице собрать ртуть;
- собранную ртуть поместить в ёмкость с водой и плотно закрыть. Вода нужна для того, чтобы ртуть не испарялась;
- собранную ртуть сдать на предприятие, которое имеет право утилизации ртути и ее отходов.



Выбрасывать, как обычный мусор, ртуть ни в коем случае нельзя!



**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЬ
В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА «112»**

Г(О)БОДПО «УМЦ по ГО и защите от ЧС Липецкой области»
398032, г. Липецк, ул. Московская, 16, тел./факс (4742) 33-65-72
<http://www.umcgochs48.ru>; e-mail: prepod48@mail.ru



ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС В СЛУЧАЕ ВЫБРОСА ХЛОРА

Хлор - газ жёлто-зелёного цвета с резким раздражающим специфическим запахом, тяжелее воздуха. При испарении на воздухе жидкий хлор образует с водяными парами белый туман.



Получив информацию о выбросе в атмосферу АХОВ (аварийно химически опасных веществ) или об опасности химического заражения **необходимо:**



- при нахождении дома, в помещении:

- ❖ плотно закрыть двери, окна, дымоходы, вентиляционные отдушины;
- ❖ отключить электроэнергию, газ, погасить огонь в печах;
- ❖ заклеить щели в створках рам окон бумагой, плёнкой, лейкопластырем;
- ❖ входные двери зашторить одеялом или любой плотной тканью;

- при заражении хлором:

- ❖ подняться из подвальных, полуподвальных помещений и первых этажей зданий на верхние этажи;
- ❖ для защиты органов дыхания использовать для себя и детей ватно-марлевые повязки или такие подручные средства как полотенца, платки, кусок хлопчатобумажной ткани, смочив их предварительно водой или 2% раствором питьевой соды;
- ❖ без паники, в средствах защиты органов дыхания следует выходить из заражённой зоны, стараясь двигаться перпендикулярно направлению ветра.



Помните: надежная герметизация жилища значительно уменьшает возможность проникновения опасных химических веществ в помещение.

При подозрении на поражение хлором исключите любые физические нагрузки, примите обильное теплое питье (чай, молоко) и обратитесь за медицинской помощью.



**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЬ
В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА «112»**

Г(О)БОДПО «УМЦ по ГО и защите от ЧС Липецкой области»
398032, г. Липецк, ул. Московская, 16, тел./факс (4742) 33-65-72
<http://www.umcgochs48.ru>; e-mail: prepod48@mail.ru



ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС В СЛУЧАЕ ВЫБРОСА АММИАКА

Аммиак - бесцветный горючий газ, легче воздуха, с резким удушающим запахом. Используется в холодильных установках, в производственном процессе на молокозаводах, мясокомбинатах и прочее.



Получив информацию о выбросе в атмосферу АХОВ (аварийно химически опасных веществ) или об опасности химического заражения Вам **необходимо**:

- при нахождении дома, в помещении:



- ❖ плотно закрыть двери, окна, дымоходы, вентиляционные отдушины;
- ❖ отключить электроэнергию, газ, погасить, огонь в печах;
- ❖ заклеить щели в створках рам окон бумагой, плёнкой, лейкопластырем;
- ❖ входные двери зашторить одеялом или любой плотной тканью.

- при заражении аммиаком:

- ❖ спуститься с верхних этажей зданий на нижние этажи;
- ❖ для защиты органов дыхания использовать для себя и детей ватно-марлевые повязки или такие подручные средства как полотенца, платки, кусок хлопчатобумажной ткани, смочив их предварительно водой или 5% раствором борной или лимонной кислоты;
- ❖ следует выходить из заражённой зоны в средствах защиты органов дыхания, стараясь двигаться перпендикулярно направлению ветра.



Помните: надежная герметизация жилища значительно уменьшает возможность проникновения опасных химических веществ в помещение. При подозрении на поражение аммиаком исключите любые физические нагрузки, примите обильное теплое питье (чай, молоко) и обратитесь за медицинской помощью.



**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЬ
В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА «112»**

Г(О)БОДПО «УМЦ по ГО и защите от ЧС Липецкой области»
398032, г. Липецк, ул. Московская, 16, тел./факс (4742) 33-65-72
<http://www.umcgochs48.ru>; e-mail: prepod48@mail.ru



ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Что такое «тревожный чемоданчик»

«Тревожным чемоданчиком» - принято называть базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях первое время. Правильно укомплектованный «тревожный чемоданчик» может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях, когда поблизости нет воды, еды, тепла, крыши над головой. «Тревожный чемоданчик», как правило, представляет собой укомплектованный на случай чрезвычайной ситуации рюкзак, или сумку объемом около 30 литров.

Как правильно укладывать вещи

Легкие предметы и предметы первой необходимости - аптечка, фонарик, нож и т.п. - сверху и в карманах, сменное белье, еда - на дно. Чтобы защитить содержимое от влаги - используйте вакуумные пакеты с зажимом.

Выбор «тревожного чемоданчика»

Выбирайте рюкзак нейтральной расцветки (серый, синий). Следует отказаться от камуфляжного цвета, т.к. в случае вооруженного конфликта человека с таким рюкзаком могут принять за участника боевых действий. Предпочтителен рюкзак из непромокаемых, легких, но в то же время плотных, прочных материалов, так как содержимое должно быть защищено от возможных повреждений.

Комплект «первой необходимости» может включать в себя следующие предметы:

- Фонарик ручной и налобный (желательно диодный) и запас батареек к ним (можно инерционный с функцией подзарядки сотового телефона).
- Мини радиоприемник с запасом батареек (или сотовый телефон с функцией радио).
- Универсальный нож (с набором инструментов).
- Охотничий нож.
- Запас еды и воды (минимум на 3-е суток).
- Смена нижнего белья и носков.
- Свисток (потребуется, чтобы звать на помощь).
- Охотничьи спички, сухой спирт, газовые зажигалки (2-3 шт).
- Ремонтный комплект (нитки, иголки, булавки и пр.).
- Одноразовая посуда.
- Средства гигиены.
- Деньги.
- Комплект необходимых документов.
- Набор средств первой медицинской помощи: индивидуальные перевязочные пакеты, набор бактерицидных пластырей; клей БФ - используется вместо йода и зеленки, образует на ране защитную пленку; препараты, снижающие болевой синдром; лекарства, применяемые при аллергии; жаропонижающие, от диареи; мази заживляющие; лекарства, которые принимаются на постоянной основе (если такие имеются).
- Может пригодиться маленький блокнот и карандаш, который, в отличие от шариковой ручки, пишет всегда.

Продукты

Собирая продуктовый запас в «тревожный чемоданчик», можно приобрести туристический продуктовый набор длительного срока хранения (в магазинах для

туристов и охотников), который содержит необходимый рацион на сутки. Или собрать продуктовый набор самостоятельно. Основное правило - продукты должны быть компактными, легкими, калорийными и иметь длительный срок хранения. Выбирайте продукты в легких и крепких упаковках. Рекомендуется взять сухофрукты (сушеные бананы, инжир, курага), орехи, орехово-фруктовые смеси, шоколад. Эти продукты очень калорийны и помогут Вам «продержаться» несколько дней, при этом они не тяжелые и занимают мало места. Несмотря на то, что шоколад хорошо утоляет голод, будьте аккуратны: слишком сладкие, так же, как и соленые продукты, вызывают жажду. Обязательно возьмите галеты - они легкие и питательные, могут храниться длительное время в защищенном от влаги месте. Не рекомендуется для рациона «тревожного чемоданчика» выбирать консервированные продукты – железные банки весят много, а питательная ценность консервов не выше, чем у перечисленных выше продуктов.

Документы.

Обязательно сделайте цветные или черно-белые копии всех необходимых документов: паспорта, военного билета или приписного свидетельства, удостоверения, а также документов, устанавливающих право на собственность и т.д. Желательно, чтобы документы были записаны на электронный носитель и упакованы в водонепроницаемую упаковку.

Собирая одежду для «тревожного чемоданчика», отдавайте предпочтение вещам, способным обеспечить максимальный комфорт, созданным из дышащих, непромокаемых и износостойчивых тканей. Можно купить специально разработанную для туристов одежду и термобелье. Как и в случае с рюкзаком, выбирая одежду, избегайте камуфляжной расцветки. Подготовьте шапку и перчатки, сменные комплекты белья и носков. Особенно серьезно следует подбирать обувь. Она должна быть прочной и удобной. Позаботьтесь о дождевике, который защитит от дождя и влаги не только вас, но и тревожный чемоданчик.

Питьевая вода

Основная проблема в зоне чрезвычайной ситуации - дефицит чистой питьевой воды. Поэтому, обязательно в «тревожном чемоданчике» должен быть запас чистой питьевой воды из расчета минимум пол-литра на сутки. Расходовать ее нужно экономно и стараться пополнять запас при каждом удобном случае. Пригодна для использования вода из водоемов, но в этом случае необходимо иметь специальные таблетки для обеззараживания воды. Но не забывайте, что кипячение является наиболее надежным способом для обеззараживания воды.



Г(О)БОДПО «УМЦ по ГО и защите от ЧС Липецкой области»
398032, г. Липецк, ул. Московская, 16, тел./факс (4742) 33-65-72
<http://www.umcgochs48.ru>; e-mail: prepod48@mail.ru



**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЬ
В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА «112»**